

2026年 1/17(土)

PM 20:00~21:30



三井 靖夫さん
(みつい やすお)
会社員・長野県

**「しつけ」で頑張っていた私が
気づいたこと**

指示や命令で動かそうとしていた私が、小さな出来事をきっかけに“子どもの思いを置き去りにしていた”と気づきました。関わりを尊重へと変えたことで、子どもが自分の大切な思いを語り始めた経験をお話します。



小山 亜希さん
(こやま あき)
社会保険労務士・神奈川県

**「できない理由探し」から
抜け出せるまで**

開業3年目の社労士です。以前の私は、まず“できない理由”を探していました。でもコーチングと出会い、自分で決める勇気と「まずやってみる」を選べるように。踏み出せる実感が増え、日々が充実しています。

2026年 2/12(木)

AM 10:00~11:30



河野 友里さん
(かわの ゆり)
会社員・千葉県

**感覚で頑張ってた私が
楽になれた理由**

感覚的に捉えていたことが、理論を学ぶことで深く腑に落ちました。理解が進むほど実践が楽しくなり、育児や仕事・人との関係にも活かしています。成長を感じながら、講師としての活動準備も進めています。



大塚 美紀さん
(おおつか みき)
社会保険労務士・長野県

**“ありのままがいい”と
思えた転機**

社労士試験に合格後、高学歴な同期と比べて自分には価値がないと感じ、人との関わりを避けていました。学びを通じ“ありのままの自分でよい”と気づき行動が前向きに。支部活動にも参加し、相談者に寄り添う力になっています。

2026年 3/7(土)

AM 8:00~9:30



中越 謙一さん
(なかごし けんいち)
社会保険労務士・石川県

**自然な会話で
成約率が変わった**

コーチングを学んだことで、交流会での営業的な会話への焦りがなくなりました。売り込むのではなく、困りごとを聴き役立てる提案へと姿勢が変化。相手の話を引き出せるようになり、営業が楽に。成約率も向上した体験です。



山岸 敦子さん
(やまぎし あつこ)
会社員・長野県

**負のループから
抜け出したくて**

周囲と比べて落ち込み、身近な人を大切にできない自分にまた落ち込む——そんな負のループを断ち切りたくて学び始めました。「人生の主人公」という視点を心得て関係が前向きに。“ありがとう”を伝えられる自分になりました。

参加費

無料

開催場所

オンライン(Zoom)開催
ご自宅から気軽に参加できます！

お申し込み
QRコード

