

	長野教室		オンライン教室	
	日曜		火曜	
	10～13時	14～17時	9～12時	
基礎 1	マスターコーチングガイドライン	5/18	—	5/27
基礎 2	ラポールとベーシング(信頼関係を築く)	6/1	—	6/10
基礎 3	エネルギー源の質を上げる	6/15	—	6/24
基礎 4	自己イメージを上げる	6/29	—	7/8

実践	1	人間力・心の筋力とは	7/13	—	7/22
	2	目的を明確にする	—	7/13	8/19
	3	自分らしい人生(個性出し)	9/7	—	9/2
	4	興味・関心を持つ	—	9/7	9/16
	5	リスニングスキル	9/21	—	9/30
	6	アソシエイト・デソシエイト	—	9/21	10/14
	7	承認する	10/5	—	10/28
	8	質問をクリエイティブにする	—	10/5	11/11
	9	目標設定I	10/19	—	11/25
	10	セルフプロデュース	—	10/19	12/9

体得	1	人間力・視野とは	—	—	12/23
	2	視野を広げる	—	—	1/13
	3	個性を明確にする	—	—	1/27
	4	人生の優先順位	—	—	2/10
	5	アプローチスキル	—	—	2/24
	6	目標設定II	—	—	3/10
	7	リソース	—	—	4/14
	8	使命を持つ	—	—	4/28

コーチ活動	1	コーチングノートの使い方	—	—	5/12
	2	コーチングセッションの進め方	—	—	5/26
	3	コーチ活動の認知度の上げ方	—	—	6/9
	4	コーチ活動の成約率の上げ方	—	—	6/23

オンライン教室や味方の学校に
乗り入れ受講可能

※「オンライン教室」は、社会保険労務士が中心のクラスとなり、自分の人生や子育て・夫婦関係についても扱いますが、職場・ビジネスの事例が少し多くなります。それをご了承いただければ、どなたでも受講可能です。

※授業の日程、カリキュラムなどは都合により変更になる場合がございます。

味方の学校(東京)



追加料金が別途 3,000円(税込) / 1回が必要ですが、提携している味方の学校(東京・オンライン)の授業も受講することが可能です

[2025年度開催予定]

●平日クラス(毎週木曜日)
…9時30分～11時30分
実習2時間授業

●平日クラス(第2・4月曜日)
…10～13時/14～17時

●週末クラス(第2・4日曜日)
…10～13時/14～17時

開催日程は、随時ホームページにて更新しています。



<https://coachingacademy.jp/online/>

長野教室へのアクセス



アイブスクエア3階
セミナールーム
(長野市南千歳1-3-7)

▶ JR長野駅より徒歩5分

※駐車場は特に用意しておりませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください