

	長野校	
	日曜	
	10~13時	14~17時
1 マスターコーチング ガイドライン	5/21	—
基礎 2 ラポールとペーシング (信頼関係を築く)	6/4	—
3 エネルギー源の質を上げる	6/18	—
4 自己イメージを上げる	7/2	—

1 人間力・心の筋力とは	7/23	—
2 目的を明確にする	—	7/23
3 自分らしい人生 (個性出し)	8/27	—
4 興味・関心を持つ	—	8/27
実践 5 リスニングスキル	9/10	—
6 アソシエイト・デソシエイト	—	9/10
7 承認する	9/24	—
8 質問をクリエイトする	—	9/24
9 目標設定Ⅰ	10/15	—
10 セルフプロデュース	—	10/15

1 人間力・視野とは	10/29	—
2 視野を広げる	—	10/29
3 個性を明確にする	11/12	—
体 4 人生の優先順位	—	11/12
5 アプローチスキル	12/3	—
6 目標設定Ⅱ	—	12/3
7 リソース	1/21	—
8 使命を持つ	—	1/21

コーチ活動 1 コーチングノートの使い方	2/4	—
2 コーチングセッションの進め方	—	2/4
3 コーチ活動の認知度の上げ方	2/18	—
4 コーチ活動の成約率の上げ方	—	2/18

コーチングアカデミーの魅力

受講しやすい乗り入れ制度 長野校・オンライン校や東京校・名古屋校でも受講可能!

## オンライン校



インターネットがあれば、あなたの受講しやすい場所で授業を受けられます。

[2023年度開催予定]

- 平日午前クラス…10~13時 (毎週木曜日)
- 平日夜クラス …19~22時 (第2・4水曜日)
- 週末午前クラス…10~13時 (第1・3土曜日)

開催日程は、  
随時ホームページにて  
更新しています。



<https://coachingacademy.jp/online/>

※オンライン校は、システム使用料が  
別途 3,000 円 (税込) /1 回が必要です。

## 長野校へのアクセス



アイビースクエア3階 セミナールーム  
(長野市南千歳1-3-7)

▶ JR長野駅より徒歩5分

※駐車場は特にご用意しておりませんので、  
近隣の有料駐車場をご利用ください