



人生100年時代に  
学びを活かす！

人生後半を自分らしく  
生きる秘訣

# コーチングを

# 学んだ人の

# リアル体験談



## 2022年4月16日[土]

10:00 - 12:00

### Zoom

(オンライン)

URLはお申込み後  
お知らせします

### 参加費 無料

人生100年といわれるこれからの時代に、人生の後半戦をよりよく生きるためにコーチングを学ぶと  
どんないいことがあるのか？ コーチングを学んだビフォーアフターの体験談をヒントに、共に考え  
ましょう。

#### スピーカー



土橋桂子



中島秀樹



遠藤由美子

#### ファシリテーター



田中優美子

(コーチングアカデミーインストラクター)

人生の後半戦もいろいろあります！仕事や家族、介  
護、そして自分自身…。今あなたが気になっている  
ことはどんなことですか？

- コーチングを学んだきっかけは？
- 仕事にどう活かしたか？
- 人間関係は変わりましたか？
- 子育て、孫育て、嫁姑の関係に！
- 親の介護…その時どう向き合うか
- これからの人生は自分の人生楽しみ尽くす！



## スピーカープロフィール

50代の半ばでコーチングに出会い、60歳でインストラクターに。ここ数年は、介護度が上がる義母とのコミュニケーションや、自分の気持ちのコントロールにコーチングを活かしてきました。義母を看取って一年…、70歳を見すえた今が最も心地良い♪と感じています。そこには、コーチングの学びとコーチという大きな存在が…。これからは加齢をどう楽しむかをテーマにしながら、周りを元気にする“コーチングばあば”としての道を進みます。目指せ！生涯現役(^^♪



土橋桂子 つちはし けいこ



中島秀樹 なかしま ひでき

定年を数年後に迎える頃、これからはコーチングだよと仲間から言われ、何それ？と興味を持ち、たまたまセミナーでコーチングに出会い、自己投資と思い学びました。学んでいる人は女性が多いのにビックリ。第二の人生は、製造業の社長さんの経営の悩みを聴き、一緒に解決するよう心がけていますが、「上から目線だね」と言われ、まだまだと感じている日々。初心の学んだ動機を思い起こし、これからも人のお役に立ちたいと思っています。

20年前に4人の子どもを連れて離婚。周囲の目は厳しかったです。「片親としての責任、しつけ…〇〇するべき」というたくさん心に荷物を背負いました。しかし2015年にコーチングアカデミーで学び始め、日常でもコーチをつけることで、自分と向き合うことから逃げず、自分の個性を明確にしました。笑ったり、時には涙することもあります。今は経験を強みとし、資格を取り、夢だった女性やひとり親のサポートをしています。夢が形になりました。



遠藤由美子 えんどう ゆみこ

## お申込み・お問合せ

Coach **SQUARE** コーチスクエア  
コーチングをもっと身近に

Tel **026-228-8676** Mail **coachsquare@gmail.com**

(受付：平日 12:00~19:00)

HP **http://www.coach-s.net**

お申込フォーム

<https://forms.gle/1hHkp6CBf9k2ehKs6>



※頂いた個人情報は、本セミナーに関するご連絡のみに利用します。