

参加費 無料

オンライン 参加

仕事・子育て・人間関係がラクになる！ 自分らしい日常や人生の創り方

～コーチングを学んだ人のリアル体験談～

コーチングアカデミーでコーチングを学んだ人達は、
どんなことを学んだの？学んでから意識して取り組んだことは？
仕事や子育て、自分とのコミュニケーション等がどう変わった？
コーチングを学んだビフォーアフターを、コーチングアカデミーの卒業生や在校生がお話します。



2021 2月23日 火・祝 ・ 3月13日 土

時間 各回 AM10:00~12:00

開催場所 オンライン(Zoom)開催
ご自宅から気軽に参加できます！

2月 ファシリテーター

コーチングアカデミー
長野校校長

森田 舞



3月 ファシリテーター

コーチングアカデミー
インストラクター

田中 優美子



体験談セミナーを毎月開催!



コーチングを学んだビフォーアフターを、コーチングアカデミーの卒業生や在校生が毎月2名ずつお話します。
実際に学んだ感想や質問・疑問を気軽に聴けるチャンスです。お気軽にご参加ください。

スケジュールはコチラ!



Coach SQUARE コーチスクエア

コーチングをもっと身近に

〒380-0823 長野市南千歳1-3-7 アイビースクエア 2F

お申し込み QR コード

Tel 026-228-8676

e-mail info@coach-s.jp



2月・3月の発表者 紹介

2/23

火・祝



竹内 正美さん

会社員→起業(コーチング/コンサルティング)
→長野県議員

学び始めたころは、自分のことで精いっぱいでした

大好きな長野県のため県議員として働ける事に喜びを感じる毎日です。「信州の子どもたちの明るい未来のためにこの身を捧げ尽くしたい…」こんなに迷いなく使命を語る自分に驚いています。コーチングを学び始めた頃は自分のことで精一杯でした。事故で片足を失った夫とそれに戸惑う我が子の姿を見て、「私が頑張らなきゃ」とガソリン切れなのにアクセル全開でボロボロの私。そんな自分に気づかせてくれたのがコーチングアカデミーの「心の栄養」の学びです。これからは地域の皆さんに恩返しをしていきます。



三井 靖夫さん

会社員

自分の心が折れそうになった時、竹内正美さんが…

コーチングを知る前は周囲に対して批判や指摘ばかり。『何でできないの?』『何で分からないの?』とイライラしたり時には感情をぶついたり、何とか周りの人を変えようともがいていました。でも何も変えられず、自分の心も折れそうになっていた時に竹内正美さんから紹介されて、出会ったのがコーチングでした。コーチングを学び、変わって行ったのは自分自身。今は『大切な人が大切にしていることを大切にすること』を考えるようになり、仕事や家庭(子どもたちとの関係)など色々な事が良い変化をし始めています。

3/13 土

3月は、男性陣4人とコーチングアカデミーインストラクター田中優美子との座談会です。

体験談セミナー最終回は、コーチングアカデミーでコーチングを学んだ男性の方々にご登壇いただきます! 学ぼうと思ったきっかけ・理由はなんでしょう?お仕事ではどのように活かしている?はたまた、プライベートでパートナーシップやご家族に対して、学んで変化や成果はありましたか?受講費用や時間の捻出方法は?ぶっちゃけ費用対効果はどうですか?など、リアルトークをざっくばらんに。座談会形式でお届けする特別編。どうぞご期待ください!!

座談会に登壇して下さる方々のプロフィール



K.Oさん
精密機械製造
主任、機器設計者
40代



H.Nさん
ホテル業(経理事務)
マネージャー
40代



S.Yさん
学校
キャンパス長
40代



J.Fさん
サービス業
取締役 事業部長
40代

各回 AM10:00~12:00

時間

各回 AM10:00~12:00

開催場所

オンライン(Zoom)開催

ご自宅から気軽に参加できます!

参加費

無料

オンライン会議システム Zoomを使います。
Wi-Fiがあればどこからでも参加可能です。

申込フォーム

<http://urx.blue/Tr8p>

お申し込みQRコード

