

セッションってどんなもの？



①考えたいテーマについて話していただき、コーチからの質問にお答えいただくことで考えを深めていきます。

こんな人にオススメ！



自分の個性や魅力に気づき、自分らしい人生に向けて行動できるように！

自己理解・自己成長

行動力・意欲 up

目標達成

人間関係

子育て

コミュニケーション上手



職場でのコミュニケーション力がupし、自分も周りも充実して仕事ができるように！

仕事の効率 up

部下の育成

モチベーション up



体験された方の感想

セッションをどのようにしてもらえるか楽しみにしていた。自分の中の何を解決とか考えていなかったけど、思いのまま話していたら、自分の中に辛かったことがまだ残っていたのに気づけた。知れて良かったです。(坂城町・50歳・女性)

具体的な次の一歩が明確になった。自分にとっては行動しないことが恐怖なのだとわかった。コーチが丁寧に導いてくれた。一つ一つを丁寧にみることによって、自分の目的や不安になる原因に気づけた。(長野市・45歳・女性)

日頃から子どもをあまりほめていないことがわかった。普段の自分に気づくことができた。(長野市・39歳・女性)

コーチが書き留めてくれていた内容を、再度声に出して確認してくれたので、自分の考えを整理できた。(長野市・34歳・女性)

話しているうちにやるべきことに気づいた。次にやるのが具体的に見つかった。(塩尻市・53歳・女性)

自分が何にイライラしていたのか、どうなりたいたのか、ぼんやりしていたものがとてもハッキリした。また具体的に始めることを示して頂いたことは、新鮮な感じでした。何を話しても否定されないで、ついどんどん喋ってしまいました。話しているうちは気づかなかつたけど、ノートに書いて頂いた文字を見て初めて気づいた感じです。(伊那市・45歳・女性)

お申込み・お問い合わせ先

コーチスクエア事務局 (長野駅より徒歩5分)
(〒380-0823 長野市南千歳1-3-7 アイビススクエア2階)

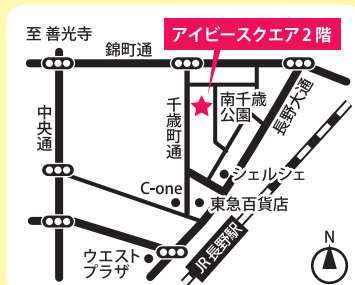
Tel 026-228-8676 (受付: 平日 12~19時)

mail coachsquare@gmail.com HP http://www.coach-s.net

こちらからでもお申込みできます



<https://qr.go.page.link/jFKYb>



「2020 春コーチ 無料セッション」申込書

FAXにてお申し込みの場合、下記の項目にご記入いただき、送信してください。

FAX: 026-217-5341

氏名	(ふりがな)	(男・女)	↓ご希望の連絡方法に○をつけてください
		(歳)	
お住まいの市町村			<input type="radio"/> (mail)

※お申込み後3日以上経過しても事務局からの連絡がない場合は、受信が完了していない場合がございますので、お手数でもお電話でのお問い合わせをお願い申し上げます。
※コーチスクエアでは個人情報保護法を遵守いたします。頂いた個人情報はサービスに関する情報のお知らせのために使用いたします。