

## 講師からのメッセージ

長野 倉島未洋 味方学® ワークショップファシリテーター



どんな時でも自分の味方でいてくれる存在に気づいていますか？自分の本当の気持ちはなかなか気づきにくいものです。今の自分が何を感じているのか？を知り、自分への理解が深まった時に、今よりも自分を大切にできて自分の味方になることができます。このワークショップで、そんな体験してみませんか？

諏訪・塩尻 丸山啓介 味方学® ワークショップファシリテーター

あなたは今、誰の味方ですか？きっと「誰=自分以外の方」をイメージしたかもしれません。実はあなたはあなた自身の「味方」であり、そして、誰かの味方でもあります。大切な方の「今」そして「未来」も味方でいられるように、味方3原則を学んでみませんか？



## 会場



長野 コーチングアカデミー長野校  
(長野市南千歳1-3-7 アイビススクエア3階)



塩尻 市民交流センター えんぱーく 306会議室  
(塩尻市大門一番町12-2)



諏訪 コーチングアカデミー諏訪校  
(スマートレイク 諏訪市清水2-1-4  
諏訪信用金庫清水町支店隣)

## お申込み・お問合せ

Coach SQUARE コーチングをもっと身近に  
**コーチスクエア**

Tel 026-228-8676

(受付：平日 12:00~19:00)

Fax 026-217-5341

Mail coachsquare@gmail.com

HP <http://www.coach-s.net>

こちらからも申込できます

<https://qr.go.page.link/NnWVN>



## 「味方学® ワークショップ」申込書

FAX:026-217-5341

氏名	(ふりがな	)	(男・女)	参加希望	参加希望に <input checked="" type="checkbox"/> 印を入れてください
	電話				<input type="checkbox"/> 諏訪：4/15 (水)
	e-mail				<input type="checkbox"/> 塩尻：4/18 (土) <input type="checkbox"/> 長野：4/19 (日)

上記の項目にご記入いただき、右上のFAX番号まで送信してください。※頂いた個人情報は、本セミナーに関するご連絡のみに利用します。