

講演会やセミナーを開きたい！  
でも…

誰を講師にしたらいいのだろう

どこに連絡すればいいの？

どこか相談できるところはない？

そんな悩みを持っている方へ…

講演会・セミナーの

講師  
紹介

します！



「コーチスクエア」には数多くのプロコーチが所属し、講演会やセミナーの講師紹介も行っています。皆さまのご希望やニーズを汲み取り、コーチングやコミュニケーションについての講演会・セミナーをご提供いたします。

依頼して下さった方々から  
喜びの声をいただいています！

講演会、感想を  
読みながら企画  
してよかった…  
と思いました。



森田さんを講師  
に呼びたくて、  
PTA 講演会係に  
なりました。



聴講された多くの方がと  
ても喜んで下さったようで、企  
画した我々としても大変嬉  
しく、誇らしいことでした。



### お申込みの流れ

- ① コーチスクエアに電話またはメールにてご連絡ください  
ご希望の日時・講師・内容がお決まりでしたら、お教えてください。  
考え中であれば、セミナーの対象者・人数・目的などをお教えてください。
- ② 講師の調整を行い、ご連絡します
- ③ その後、正式にご依頼いただきます
- ④ 対面または電話にて講師との打ち合わせを行います  
打ち合わせも「楽しかった」「役立った」とご好評いただいています。  
一緒に良い講演・セミナーにしていきましょう！



### お申込み・お問合せ先

Coach **SQUARE** コーチスクエア

〒380-0823 長野市南千歳1-3-7 アイビースクエア 2F

Tel 026-228-8676 e-mail info@coach-s.jp



講師の紹介は裏面へ！

## 主な講師の紹介



### 森田 舞

- コーチングアカデミー 長野校校長
- 社会保険労務士
- ファイナンシャル・プランナー

**講演料** 5万円  
(生徒向けは学校規定の金額でお受けします)

1973年生まれ。長野市出身、長野市在住。神奈川県の短大卒業後、様々な職を経験。その間、夫婦でオーストラリアへ(ワーキングホリデー)。その後、社会保険労務士、FP等の資格を取得。2003年、夫と共に「もりたサポート・オフィス」を開業。2007年、コーチングアカデミー長野校、翌年松本校を開校。テレビ信州「ゆうがたGet!」コメンテーターとしての出演経験や地域ブログポータルサイト「ナガプロ」の開設等、幅広く活躍中。

#### 生徒対象

##### キャリア教育・職業体験事前学習

「働くことは？」(対象：中学1・2年生)

- 働くことを考えると共に、将来・未来について考える
- 未来を踏まえて、今の学生時代をどう過ごすのかも考える
- とある中学生の実話を聞いて、いじめの辛さや乗り越えた経験談を聞く

#### 講演内容

#### 実績

- 長野市立柳町・戸隠・七二会・櫻ヶ岡・豊野・篠ノ井東・篠ノ井西・更北・北部・裾花・信更・松川村立松川中(土曜参観授業) 進路講演会・長野清泉女学院中学 他

#### PTA 対象

「子どもも親もハッピーになれるコミュニケーション術」  
「子どもの能力を伸ばす・引き出すコミュニケーション」  
「子どもを伸ばす上手なほめ方・叱り方」

- コーチングをわかりやすく、すぐ使える要素をセレクト
- ワークを取り入れた参加型で、ただ聞くだけの講演ではなく、盛り上がりがある内容
- 子どもとの関係のみならず、家庭や仕事にも活かせるため、満足度が高い

- 上小 PTA 連合会講演会 (セレスホール 400名)
- 長野市岸北ブロック協議会講演会
- 中野市 PTA 連合会研修会
- 東御市教育委員会講演会
- 坂城町 PTA 連合会研究集会
- 飯山市立飯山小
- 安曇野市立三郷小
- 松本市立田川小・源地小
- 松川村立松川中学校
- 伊那市立伊那西小 他、高校・幼稚園・保育園も含め多数



### 土橋 桂子

- コーチングアカデミー 諏訪校校長
- 味方学ワークショップトレーナー
- マンダラチャート認定講師
- フリーアナウンサー

**講演料** 3万円  
(教育関係：相談に応じます)

1954年生まれ。伊那市出身、諏訪市在住。大学卒業後、信越放送に入社。長男の出産を機に退社し、フリーランスとなる。イベントやプライダルの司会者として諏訪地方を中心に活動し、担当した披露宴は1500組を超える。50代半ばはコーチングと出会い、得意だと思っていた自分のコミュニケーションの間違いに気づく。もっと早くコーチングを学びたかったという後悔を活かすため、各地でコミュニケーションや子育てのセミナー講師として活動中。働く女性であり、妻であり、母であり、嫁であり、姑であり、祖母であるというさまざまな経験にもとづく内容はたいへん好評を得ている。現在、孫二人。SBCラジオのパーソナリティも継続中。

#### PTA 対象

##### ～今日から活かすコーチング～ シリーズ

- 「心のノック、してますか？」 家族への言葉がけに焦点を当てた内容
- 「あなたがあなたであるために」 親の自己肯定感に焦点を当てた内容
- 「大切な人を大切に」 家族間の信頼関係に焦点を当てた内容

- ・自分の子育て経験を交え、ワークを取り入れながら進める
- ・アナウンサーとしての語り口も、明るく分かり易いと好評

#### 講演内容

#### 実績

- 松本青い鳥幼稚園
- 長野市立南部小学校
- 上田市立塩田中学校
- 富士見町立富士見小学校
- 安曇野市穂高中央児童館
- 安曇野市豊科中央児童館
- 岡谷市長地公民館
- ・再就職をめざす子育て中のお母さんのためのセミナーを県内各地で担当
- ・その他、コミュニケーションセミナー多数
- ・フリーアナウンサーの立場で、自己紹介や話し方の講師経験多数



### 田中 優美子

- 国際コーチ協会(ICA)認定ポテンシャルコーチ
- コーチングアカデミー インストラクター
- 味方学ワークショップトレーナー

**講演料** 3万円  
(教育関係：相談に応じます)

1968年生まれ。長野市出身、長野市在住。10年間金融機関でも窓口業務を担当。2000年の出産時に身体に障がいを負い、喪失感と子育てに悩んだが、もう一度前向きに人生をスタートしようと決意して、コーチングを学ぶ。＜自分に優しく、人に優しく、優しい社会のため＞のコミュニケーションを目指し、個人セッションや各種ワークショップを開催。講師としては、福祉団体での対人支援コミュニケーションや学校関係・PTAの子育て講座がわかりやすく楽しく学べると好評をいただく。高校2年生の娘の母。

#### PTA 対象

- 「親子でいっぱい話したくなる!コミュニケーション」(小学校保護者様)
- 「思春期の子どもと信頼関係をつくるコミュニケーション」(中学校保護者様)
- 「子育てがラクになるコーチング講座」
- 「シンプル子育てコーチング(全4回)」

- 感情コントロールのためのココロ整理術 子どものよさが伸びる秘訣
- 聞き上手は子育て上手 子どものやる気を引き出そう

「信州あいサポーター研修」(ボランティアにて・生徒さんも受講いただけます)

#### 講演内容

#### 実績

- 中野市中央公民館 家庭教育学級講座
- 長野市三陽中学校
- 長野市裾花小学校
- 小布施町社会福祉協議会
- 古牧地区住民自治協議会
- 子どもの発達に気になる親の会でもれび